

# Dicas para encontrar a ONG ideal para ser voluntário.

Inspire-se e tire todas as suas dúvidas sobre o assunto!



# Índice

## Introdução

- 1 Defina o seu objetivo
- 2 Encontre uma causa
- 3 Contate outros voluntários
- 4 Procure causas na sua região
- 5 Faça um primeiro contato

## Conclusão

# Introduction

Decidiu que quer fazer algum tipo de trabalho voluntário, mas não sabe por onde começar na hora de escolher uma ONG? Com tantas opções de organizações dedicadas a causas diferentes que necessitam de voluntários é normal se sentir perdido no início.

Esteja você procurando alguma atividade produtiva para preencher o tempo livre ou querendo aprender algo novo, um voluntariado é uma decisão importante pois é um trabalho que irá tomar uma parcela do seu tempo sem que você receba uma compensação financeira. Ou seja, a compensação é a gratificação de estar promovendo um impacto positivo na sociedade.

Foi com isso em mente que elaboramos este e-book rico em dicas de como escolher uma ONG para ser voluntário. Boa leitura!



# 1

## Defina o seu objetivo

Antes de sair olhando ONGs e já ir se aplicando para começar o seu trabalho voluntário, primeiro você precisa se perguntar: “o que eu quero com essa experiência?”. Sem um objetivo claro do porquê dedicar o seu tempo livre à uma causa, as chances são grandes de acabar se desanimando com o tempo e, eventualmente, desistindo de seguir em frente (como, infelizmente, ocorre em muitos dos casos).

Existem diversas razões para ser um voluntário de uma instituição, como:

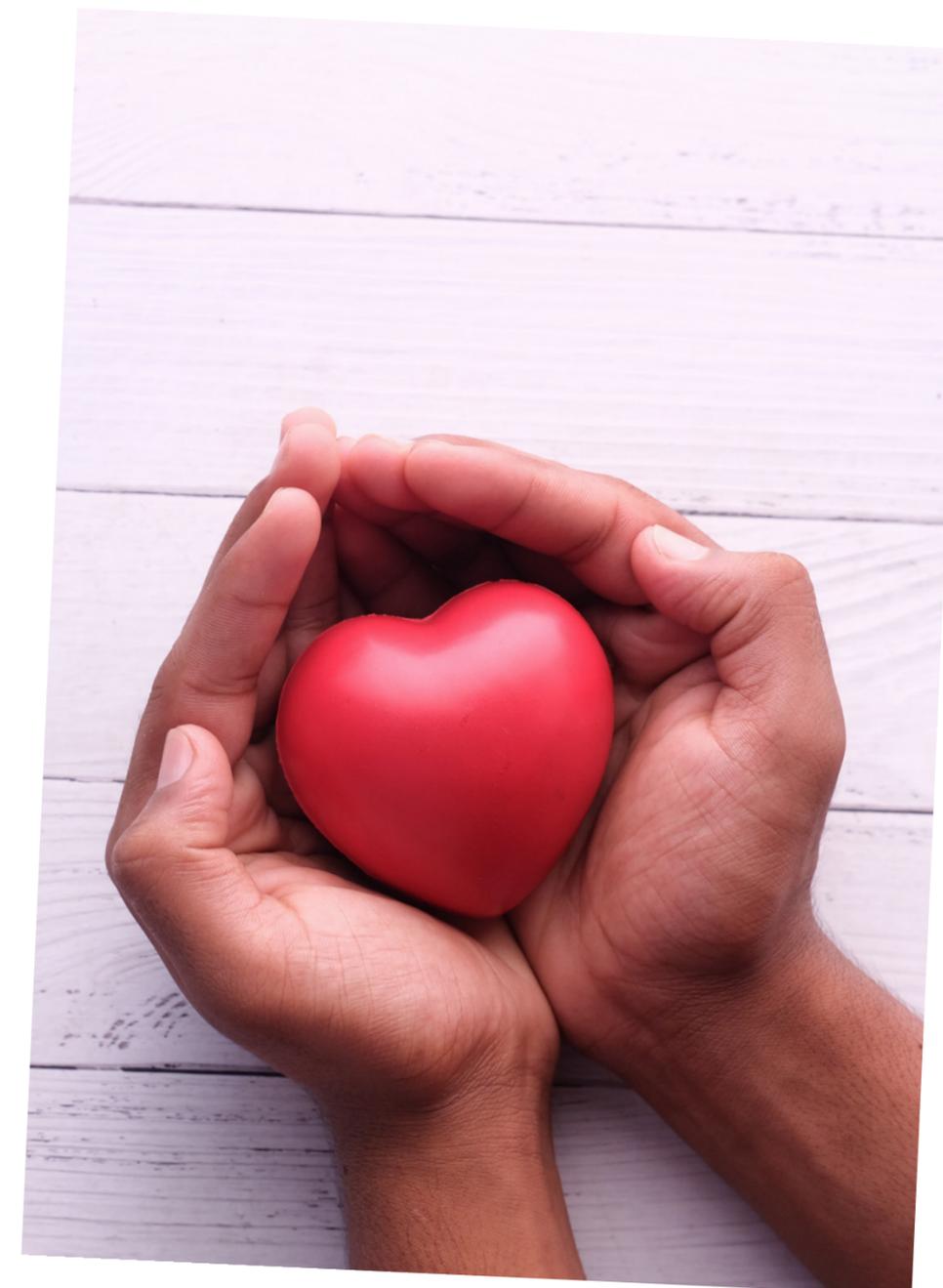
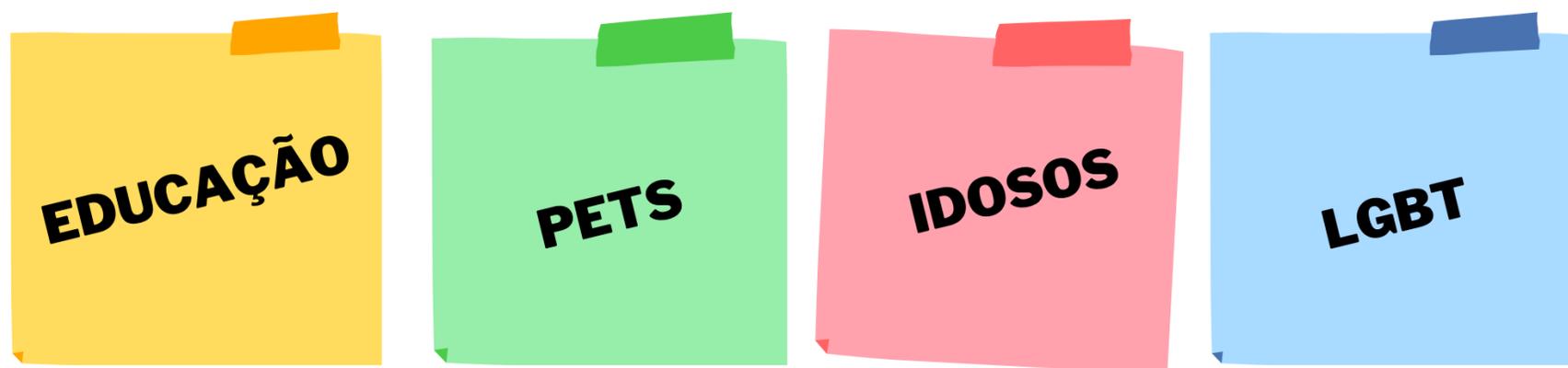
- Exercer a cidadania: quando você inicia a sua jornada no trabalho voluntário, você está colaborando para uma transformação positiva na sociedade e exercendo o seu papel de cidadão. Você se sente parte de algo maior e acaba tendo uma visão panorâmica do que precisa ser melhorado e, aos poucos, vai colaborando para a mudança.
- Ter contato com uma realidade diferente da sua: se você deseja explorar outras vivências, o trabalho voluntário irá te proporcionar essa experiência! Independentemente da causa escolhida, você irá conhecer lugares e pessoas diferentes que ampliarão ainda mais a sua visão de mundo. Você terá a oportunidade de aumentar o alcance das suas boas ações, chegando em lugares fora da sua “bolha”.
- Aprender algo novo: adquirir novas habilidades e experiências enriquecedoras é algo que um programa de voluntariado também pode trazer! Uma ONG pode ter diversas áreas de atuação que necessitam de voluntários, você pode, por exemplo, aprender a cozinhar para o programa de alimentação para pessoas em situação de vulnerabilidade ou até dar aulas da sua especialidade para crianças e adolescentes.

## 2

## Encontre uma causa

Já olhou para todas as opções de ONGs, gostou de todas, mas acabou não escolhendo nenhuma? Existem instituições dedicadas às mais diferentes causas, como: ambiental, animal, educacional, moradia, saúde, combate à fome etc.

Ufa! E essas são apenas algumas, mas acredite: a sua decisão vai ficar muito mais fácil depois que você selecionar uma ou duas causas que você se identifique. Além de afunilar as suas opções, você irá trabalhar com muito mais disposição quando o assunto é algo que você se interesse.



### 3

## Contate outros voluntários

Agora que você já tem uma noção do tipo de causa que gostaria de contribuir por meio do trabalho voluntário, procure conhecer a visão de quem já trabalha com elas. Converse com amigos e familiares que são ou já foram voluntários, veja depoimentos, entre em contato e procure saber o que motiva essas pessoas a se dedicarem ao trabalho voluntário e se essas motivações realmente te inspiram.

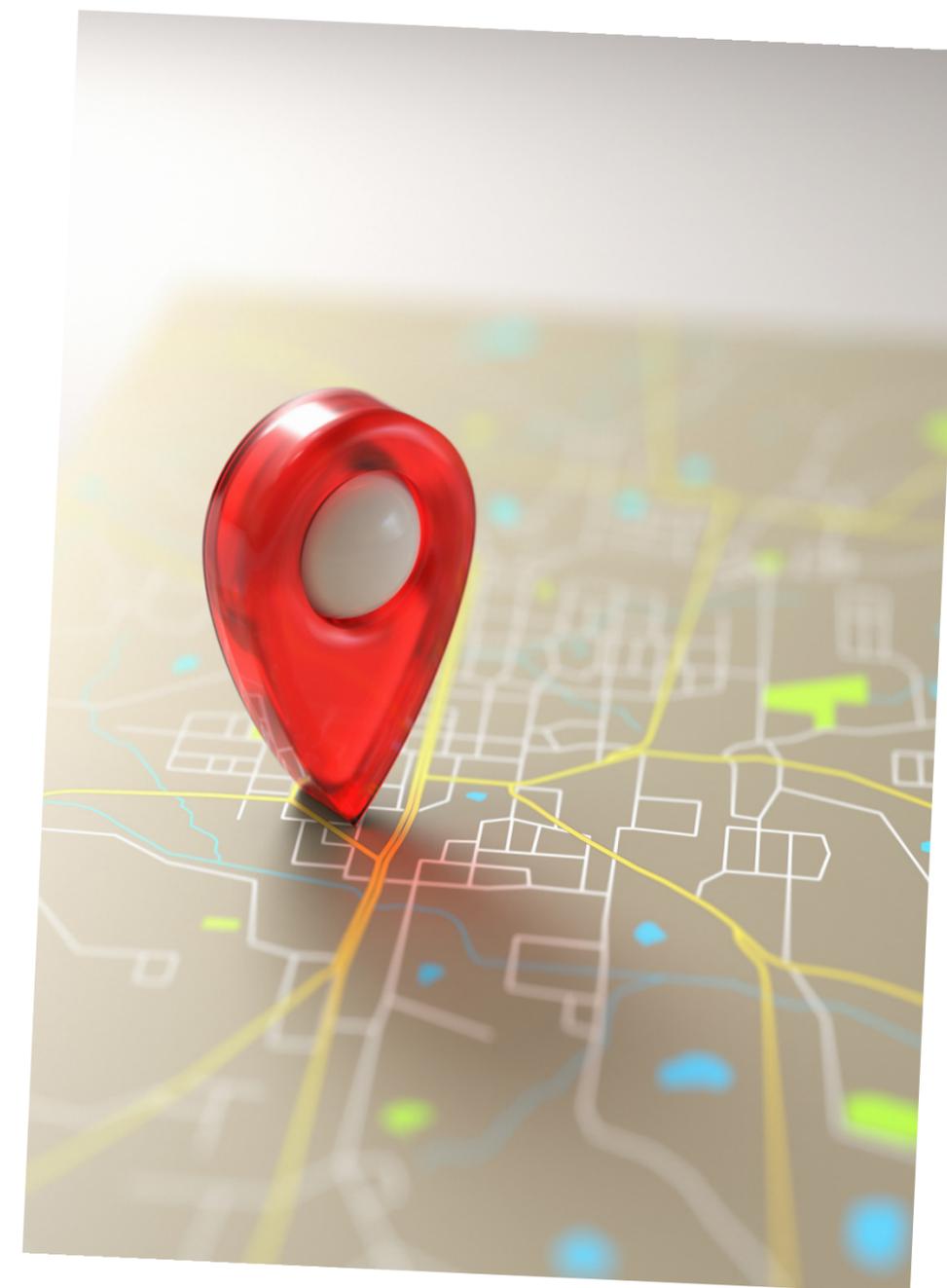
Ouvir relatos vindos dos próprios voluntários, conversar bastante e tirar dúvidas é essencial para ter aquele termômetro se aquela atividade é a certa para você desempenhar.



## 4 Procure causas na sua região

Essa é uma dica de ouro! Além da praticidade de ir e vir, escolher uma instituição que faça trabalhos de caridade na sua cidade ou bairro te dá a oportunidade de colaborar para o bem deles, fazendo com que você se sinta parte da mudança que deseja ver no seu entorno.

Pode até parecer que não há nenhuma ONG perto de você mas, com uma boa pesquisa, as chances são altas de você encontrar opções de instituições que nunca tinha ouvido falar antes, mas atuam há muitos anos no local.



5

## Faça um primeiro contato

Agora que você já selecionou as opções de ONGs para se voluntariar, já comece a entrar em contato mostrando o seu interesse de entrar para a equipe de trabalhadores! Veja abaixo alguns pontos para se atentar na hora de começar a conhecer as opções de instituições:

- Visite a sede;
- Converse com os líderes e voluntários;
- Conheça a história da ONG;
- Informe-se sobre o trabalho em si;
- Fique por dentro da organização e processos.



## Conclusão

Agora você já tem uma noção de como tomar o primeiro passo e escolher uma ONG para ser um voluntário! Independentemente de idade, classe social, grau de escolaridade etc, qualquer um pode ser um voluntário. O importante é ter boa vontade, responsabilidade, disciplina e disposição para fazer o bem. Esperamos que essa leitura tenha sido útil para você!

Antes de colocar em prática as nossas dicas, que tal conhecer um pouco sobre nós e o nosso trabalho? Acompanhe na próxima página!



IAM – Instituição Assistencial Meimei



## CONHEÇA A IAM

Há mais de 40 anos prestamos serviços totalmente gratuitos de assistência social e educação para pessoas em situação de vulnerabilidade e risco social. Trabalhamos pela transformação social pela educação utilizando pois acreditamos que a educação é nossa maior ferramenta para construir uma sociedade mais justa e igualitária. Atendemos toda à família com foco em crianças e adolescentes que residem em comunidades vulneráveis nos municípios de São Bernardo do Campo e Diadema. Acesse o nosso site! Lá tem todas as informações que você precisa para fazer sua doação de forma segura.

**IAM - Instituição Assistencial Meimei**  
**CNPJ: 51.127.835/0001-48**



[www.iam.org.br](http://www.iam.org.br)



[@instituicao.iam.meimei](https://www.facebook.com/instituicao.iam.meimei)



[@instaiammeimei](https://www.instagram.com/instaiammeimei)



[contato@iam.org.br](mailto:contato@iam.org.br)



[11 4176-8600](tel:1141768600)



[11 93221-5781](tel:11932215781)

TRANSFORMAÇÃO SOCIAL PELA EDUCAÇÃO

