

10

# Boas razões para doar

Descubra como desapegar faz bem para você e para o próximo!



# Índice

## Introdução

- 1.** Uma chance de recomeçar
- 2.** Ambientes mais leves
- 3.** Fazer o bem faz bem
- 4.** Diminuição do descarte desnecessário
- 5.** Desapegue o material
- 6.** Redução do consumo
- 7.** Valorizando ONGS e instituições de caridade
- 8.** Evite dores de cabeça
- 9.** Beneficia o mercado de segunda mão
- 10.** Alimenta uma cadeia de uso

## Conclusão

# Introdução

Já reparou que muitos dos objetos que nos cercam nem sempre cumprem um papel essencial em nossa rotina? Eles podem ter sido muito úteis em outro momento de nossas vidas, mas agora só ocupam espaço. Se esse pensamento já passou pela sua cabeça enquanto limpava a casa ou organizava uma estante, então esse é um sinal de que você pode dar um novo destino a eles por meio da doação.

O ato de doar alguma roupa, móvel, eletrodoméstico ou outro objeto pode até parecer pequeno, mas ele contribui para uma transformação positiva na sociedade. É por meio das doações que damos um novo ciclo de vida a itens que já supriram nossas necessidades e agora podem suprir as de outra pessoa, agregando mais valor a eles.

Além disso, você estará ajudando a movimentar instituições que se dedicam exclusivamente à cuidar de pessoas em situação de vulnerabilidade, que possuem um alcance maior e saberão dar um bom destino a sua doação. Se você já está se sentindo motivado a fazer uma limpa na casa e reunir doações, então continue para saber dicas e mais razões para começar a doar. Boa leitura!

# Razão 01:

## Uma chance de recomeçar

Como falamos na nossa introdução, ao fazer uma doação você está dando uma nova chance para aquele objeto ser útil na vida de alguém que precise. Você se lembra da alegria que sentiu quando viu que ele resolveu um grande problema seu? Proporcione esse sentimento para outra pessoa e veja esse objeto que foi tão importante continuar sendo especial em um novo ciclo de vida.

Sabemos que desapegar itens que nos trazem memórias afetivas, como roupinhas de bebê ou brinquedos, não é fácil. Mas é só imaginar que eles são capazes de trazer alegria e memórias valiosas para outras pessoas.



RESTART

# Razão 02:

## Ambientes mais leves

Você tem uma noção real do tamanho dos cômodos da sua casa? Quando temos muitos objetos parados ocupando nossos espaços, nos esquecemos do propósito original deles. Fazer uma boa limpeza de objetos que não são mais úteis pela casa traz um novo ar aos ambientes, podendo ser até mais efetivo do que uma decoração nova com móveis novos, papéis de parede e outros artifícios que te fariam gastar mais dinheiro e ocupar ainda mais espaço.

Além de dar uma cara nova para a sua casa retirando toda aquela energia parada, você destinaria esses objetos para pessoas que realmente precisam deles. Tudo de bom, né?



# Razão 03:

## Fazer o bem faz bem

Sente que as suas ações não estão deixando um impacto necessariamente positivo na sociedade? Bem, você não precisa sair por aí tentando ser o super-homem e consertar todos os problemas do mundo para fazer com que as suas ações tenham valor. Uma doação já é uma ação transformadora para ajudar o próximo, seja ela pequena ou grande.

Ela pode proporcionar uma sensação de gratificação imensa que desperta dentro de nós a vontade de continuar a fazer o bem por meio de outras pequenas ações. Uma doação pode ser o seu primeiro passo para se tornar um membro mais ativo da nossa sociedade, trabalhando para construir um mundo melhor e fazer a diferença.

# Razão 04:

## Diminuição do descarte desnecessário

Segundo um levantamento feito em 2019 pela Abrelpe (Associação Brasileira de Empresas de Limpeza Pública e Resíduos Especiais), 29 milhões de toneladas de lixo foram descartadas incorretamente no Brasil. Agora, imagine se pelo menos 30% de todo esse material descartado pudesse ser reaproveitado antes de chegar ao destino final? Além de materiais recicláveis como garrafas PET, latas de lixo, embalagens de plástico etc, muitos dos itens descartados são eletrônicos, roupas, móveis e outros objetos em bom estado.

Jogar na lata de lixo aquele item que não te serve mais pode até parecer mais fácil e rápido do que ir até uma instituição de confiança e doar, mas seus impactos no meio ambiente são devastadores, além de você estar perdendo a chance de dar um novo uso a ele. Por isso, pense consciente e evite o descarte desnecessário!



# Razão 05:

## Desapegue o material

A esse ponto você já está careca de saber que fazer uma doação é um ato de caridade que faz bem para você e para o próximo. Mas uma das muitas consequências positivas de doar o que não te serve mais é exercitar o desapego dos bens materiais!

Objetos podem até nos trazer uma sensação boa de conforto. No entanto, quando um item que está parado na sua casa há anos sem uso, essa sensação praticamente não existe mais, nos impedindo de focar nas experiências e pessoas que realmente importam para nós. Quanto mais você começa a doar objetos e roupas, mais você percebe que você precisa de menos para ser feliz!



# Razão 06:

## Reduz o consumo

Já parou para pensar que, ao doar itens em bom estado que não servem mais um propósito na sua rotina, você impede que a próxima pessoa que irá recebê-lo gaste mais dinheiro em algo novo? Essa reflexão é mais do que necessária pois vivemos em uma sociedade onde o consumo desenfreado é incentivado, desfavorecendo pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade.

Mas é sempre bom frisar que não adianta fazer aquela limpa de doações na sua casa para consumir tudo de volta em seguida. A redução do consumo vale tanto para quem doa quanto para quem recebe.





# Razão 07:

## Valoriza ONGS e instituições de filantrópicas

Já ouviu falar no lema “pense globalmente, aja localmente”? São as ONGs e instituições de caridade da sua região que ajudam a colocá-lo na prática todos os dias. Ao fazer uma doação para uma delas, pode ter certeza que a equipe saberá como dar um destino correto para os seus itens.

Isso porque essas organizações possuem um grande alcance na região e conhecem pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade que farão bom uso da sua doação. Assim, você valoriza o trabalho dos voluntários e funcionários da instituição e ajuda a expandi-lo ainda mais.

# Razão 08:

## Evite dores de cabeça

Acredite: doar objetos pode evitar problemas para você (e para o seu bolso)! Quando decidimos vender itens para conhecidos, familiares, lojas etc, se a negociação não for bem-feita, pode gerar problemas como: falta de pagamento, desentendimentos, desencontros, entre outros.

A doação evita tudo isso. Claro, não há problema algum em escolher vender ao invés de doar. Você também estará repassando o objeto para frente para ser usado por outra pessoa. A diferença é que, ao escolher doar, você disponibiliza os seus itens para ainda mais pessoas que precisem por meio de uma transação simples entre você e a ONG escolhida.



# Razão 09:

## Alimenta o mercado de segunda mão

Você sabia que brechós e bazares não param de crescer no Brasil? Com os reflexos das últimas crises econômicas ainda abalam os lares de muita gente, o mercado de segunda mão tem se tornado uma excelente opção para quem deseja comprar itens em bom estado por um valor mais acessível.

Estes locais também aceitam doações e até possuem um sistema de consignação. Assim como em ONGs e instituições, mais pessoas terão acesso aos seus itens, aumentando as chances deles serem reutilizados e ganharem um novo propósito.





# Razão 10:

## Alimenta uma cadeia de uso

Já parou para pensar que um objeto doado pode ter uma vida longa? Existe uma grande cadeia com diversas etapas em que uma doação pode entrar. Por exemplo: você doa um liquidificador em bom estado para um bazar de uma ONG, que é adquirido por um dono de um brechó, que em seguida é comprado por uma pessoa que consegue utilizá-lo por mais três anos até quebrar.

Após o concerto, essa mesma pessoa consegue aumentar a sua vida útil em mais dois anos antes de ele pifar e perder o uso e conseguir reciclar 100% das peças. Ufa! Esse liquidificador passou por uma jornada e tanto, não é mesmo? É essa a ideia.

# Conclusão

Agora você já está por dentro das principais razões para começar a doar! Esperamos que esse e-book tenha te ajudado a saber por onde começar e, principalmente, que ele tenha te inspirado a ajudar o próximo por meio de pequenas ações que fazem toda a diferença.

Doar é uma ação que transforma profundamente as vidas das pessoas, instituições e a sociedade em um todo. E agora que esse conceito está bem sedimentado na sua cabeça, que tal conhecer um pouco sobre nós? Acompanhe na próxima página uma breve apresentação nossa!

# Conheça a IAM



Agora você já está por dentro das principais razões para começar a doar! Esperamos que esse e-book tenha te ajudado a saber por onde começar e, principalmente, que ele tenha te inspirado a ajudar o próximo por meio de pequenas ações que fazem toda a diferença.

Doar é uma ação que transforma profundamente as vidas das pessoas, instituições e a sociedade em um todo. E agora que esse conceito está bem sedimentado na sua cabeça, que tal conhecer um pouco sobre nós? Acompanhe na próxima página uma breve apresentação nossa!



Atualmente a maior fonte de recursos da IAM é um Bazar Beneficente onde doações de objetos, roupas, calçados, móveis, eletrodomésticos, eletrônicos e brinquedos são vendidas e toda a verba arrecadada é investida em educação para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade e risco social.

IAM

Você pode colaborar com a IAM doando objetos em bom estado que não te servem mais, inclusive a organização pode retirar a doação em sua residência caso seja necessário.

**Saiba +**



# Fale com a IAM

IAM



**IAM - Instituição Assistencial Meimei**  
**CNPJ: 51.127.835/0001-48**



**[www.iam.org.br](http://www.iam.org.br)**



**[@instituicao.iam.meimei](https://www.facebook.com/instituicao.iam.meimei)**



**[@instaiammeimei](https://www.instagram.com/instaiammeimei)**



**[contato@iam.org.br](mailto:contato@iam.org.br)**



**11 4176-8600**



**11 93221-5781**